

夢を見つけ、夢の実現をめざす



花咲く砺波平野

夢かなう砺波高校



# 富山県立砺波高等学校

〒939-1385 富山県砺波市東幸町3番36号

TEL(0763)32-2447(代) FAX(0763)32-2955

URL <http://www.tonami-h.tym.ed.jp/> E-mail [tonami-hs@tym.ed.jp](mailto:tonami-hs@tym.ed.jp)

チャレンジャー

## 来たれ「学び」の挑戦者



校長  
今堀 俊彦

本校は、明治41年（1908年）創立の、昨年で創立110年を迎えた伝統校です。長い歴史の中で、輩出してきた人材は2万2千名を超えており、各界でそれぞれ活躍されているところです。

本校は、創立以来、四つの校訓に示されるように、「人としての正しい振る舞いを大切にすること」、「外面を飾ることなく内なる強さを身につけること」、「自ら鍛え励むこと」、「果敢に新しい事柄に取り組んでいくこと」を身につけることができる教育を行ってきました。

現在「主体的・対話的で深い学び」いわゆるアクティブラーニングの必要性が言われていますが、本校では古くから自立するとともに、自律した学びを実践できる生徒を育ててきました。学びの世界に大きく羽ばたこうと思っている諸君の入学を待っています。

## 校訓

道義為之根  
質実剛健  
自彊不息  
進取而敢為

どうぎこれこんたり

しつじつごうけん

じきょうやまず

しんしゅにしてかんい



卒業生からの  
メッセージ



綿貫民輔

(旧制礪波中学32回卒業生)

礪波同窓会名誉会長  
元衆議院議長

### 「人生を支えた、礪波魂」

旧制礪波中学時代の4年間、冬は2階から出入りするほどの雪が積もりました。井波から城端線を利用して出町駅で降り、鷹栖の校舎まで雪道を歩いて通学しました。この時、雪に負けてなるものかと自分で名付けた「礪波魂」が生まれました。父の故郷の淡路島は二毛作で年中農作物や花を栽培しています。子供心に雪国に生まれて損をしたと思いましたが、だからこそ苦しいときには負けてなるものかと「礪波魂」が湧きあがり、マイナスをプラスに変えて乗り越えてきました。卒業して70年経ちますが、私の人生の原点は礪波中学時代にあります。

卒業生からの  
メッセージ



松本 謙一

(第28回卒業生)

南砺市教育長

### 「今を生きる」そんな砺高生活を！」

「遥かなる砺波野に 学びの夜は明けそめぬ…」これは、砺波高校校歌の冒頭部分です。60歳になった今も、応援歌とともに口ずさむことができます。この伝統、そして『文武両道』の精神は、古くは前身の礪波中学から、今も脈々と現役にも受け継がれ、勉強だけでなく全ての教育活動を通して一人一人の可能性を伸ばす教育が展開されています。無限の可能性を秘めた中学生のみなさん、人生を振り返ったとき、『思い出一杯の、かけがえない砺高生活だった』と胸を張って言える、そのような高校時代を素敵な仲間や先生方と共に過ごしたいと思いませんか。

卒業生からの  
メッセージ



鈴木 秀明

(第52回卒業生)

資格コンサルタント  
All About「資格」ガイド

### 「誰にも負けない強みを持とう」

高校時代になんとか「漢字検定」に興味を持ち、趣味としてはじめた「資格取得」も、今では取得数約600個を数え、資格の専門家として活動するまでになりました。何かひとつのことを極めることはすごい価値を生みます。「〇〇なら絶対に誰にも負けない!」といえるものを何か持てると強いですし、自信にもつながります。砺波高校は勉強だけでなくさまざまな学びや体験ができ、最高の仲間と切磋琢磨できる高校です。ぜひあなたの「誰にも負けない強み」を砺波高校で見つけてください。

# 年間主要行事

学期	行 事
1 学 期	入学式
	共同宿泊学習(1年)
	創立記念講演
	応援歌練習会
	中間考査
	定期演奏会
	体育大会
	期末考査
	臨海実習・地域調査(2年)
	エンパワーメントプログラム(1・2年)
	進路研修旅行(2年)
卒業生と語る(1年)	
エキスパートに学ぶ(1年)	
2 学 期	砺高祭
	合唱コンクール
	中間考査
	期末考査
	課題研究発表会(2年)
アメリカ研修(1・2年)	
3 学 期	学年末考査
	卒業式
	応援旗引継式
	先輩に聞く(1・2年)
	英語スピーチコンテスト(1年)



## 応援歌練習会

砺波高校伝統の行事。入学直後の1年生が挨拶の仕方から応援歌に至るまで、2日間かけてみっちり学ぶ。



## 体育大会

各団が一丸となって競う体育大会。各クラスのマスコットが並ぶ様子はまさに壮観。



## 臨海実習(2年理3)

能登半島にある金沢大学の臨海実習施設を利用して、教授の指導を受け2泊3日で行う。実際に海に潜って海洋生物の採取を行い研究する。



## 進路研修旅行(2年)

首都圏または関西圏の大学を訪問し、大学の授業を体験する。大学生気分も満喫できる。



## 合唱コンクール

保護者も参加する合唱コンクール。クラスの団結が一層深まり、はつらつとした歌声が砺波市文化会館に響き渡る。



## 砺高祭

生徒会が企画して毎年行われる学校祭。文化部の発表や運動部による喫茶・食堂、生徒会主催行事など盛り上がる。



## アメリカ研修(1・2年)

1・2年生生の希望者が参加する。語学スクールでの研修を中心に東海岸の大学や施設、史跡なども見学する。



## 課題研究発表会(2年生)

文理1・2コースはポスターセッション、文理3コースはプレゼンテーションソフトを用いて発表会を行う。



## 応援旗引継式

卒業する3年生から、熱い思いと共に応援旗が在校生に引き継がれる。

# 進学重視型普通科

～自ら学び、自ら考える「学習力」の向上をめざして～

## 授業について

時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1年	国語(5)		地理歴史(2)	公民(2)	数学(6)			理科(4)			保健体育(4)		芸術(2)	英語(6)			家庭(2)	H	R															
2年	文1・2	国語(6)		地理歴史・公民(5)			数学(6)			理科(2)	保健体育(3)	芸術	英語(6)		情報(2)	総合(2)	H	R																
	文3	国語(5)	発展国	地理歴史・公民(5)			数学(6)			理科(2)	保健体育(3)	芸術	英語(4)	発展英(2)	情報(2)	総合(2)	H	R																
	理1・2	国語(5)		地理歴史(2)	数学(6)			理科(7)			保健体育(3)		英語(6)		情報(2)	総合(2)	H	R																
	理3	国語(5)		地理歴史(2)	数学(6)			理科(7)			保健体育(3)		英語(4)	発展英(2)	情報(2)	総合(2)	H	R																
3年	文1	国語(6)		地理歴史・公民(8)				数学(5)		理科(4)		保健体育(3)	英語(6)		総合	H	R																	
	文2	国語(6)		地理歴史・公民(8)				数学(3)	特講数・家・芸(2)	理科(4)		保健体育(3)	英語(6)		総合	H	R																	
	文3	国語(5)	発展国	地理歴史・公民(8)				数学(5)		理科(4)		保健体育(3)	英語(4)	発展英(2)	総合	H	R																	
	理1	国語(5)	地理歴史(4)		数学Ⅲ(4)	数特Ⅱ(2)	理科(8)			保健体育(3)		英語(6)		総合	H	R																		
	理2	国語(5)	地理歴史(4)		数特Ⅰ(4)	数特Ⅱ(2)	理科(8)			保健体育(3)		英語(6)		総合	H	R																		
	理3	国語(5)	地理歴史(4)		数学Ⅲ(4)	数特Ⅲ(2)	理科(8)			保健体育(3)		英語(4)	発展英(2)	総合	H	R																		

  は少人数授業   
   は選択科目   
   は選択教科

## 授業の特徴 1 単位時間50分、週時数34時間で学習します。

- 1 年 次 … 国語、数学、英語の一部の科目において、多展開の少人数で学習します。
- 2 年 次 以降 … 進路に応じて、文系は、文1、文2、文3の類型カリキュラムを、理系は、理1、理2、理3の類型カリキュラムを選択して学習します。
- 3 年 次 … 進路や学力に応じて、基礎的内容や標準的、発展的内容の科目を学習できます。地理歴史・公民科目においては、進路に応じた多展開授業を実施します。

## 類型選択制カリキュラム

2年次から文系・理系に分かれるとともに、進路別の類型を選択します。類型ごとに進路に応じた選択科目を受講することで、進路実現に向けた継続的な学習ができます。

### 類型の設置例

		2、3年	
		系	志望する学部
1年 共通科目	文系	文1	人文、法、経済、教育、外国語系
		文2	芸術、家政、教育系
		文3	人文、法、経済、外国語系（発展的内容を学習）
	理系	理1	工、理、農、薬学系
		理2	栄養、医療、看護、教育、経営系
		理3	工、理、農、薬、医学系（発展的内容を学習）

## 探究活動の実施

- 1 年 次 … 英語スピーチコンテストを実施します。
- 2 年 次 … **文理1・2型**：課題研究を行い、校内でポスターによる課題研究発表会を実施します。  
**文3型**：能登での地域調査と課題研究を行い、課題研究発表会を実施します。  
**理3型**：能登での臨海実習と数学・理科に関する課題研究を行い、課題研究発表会を実施します。

# 合格者状況

## 主な国公立大学

学校名	30年度	31年度	2年度
北海道	3	1	1
東北	2	2	1
筑波	1	2	4
埼玉	2	1	4
千葉	2	2	2
東京		2	
東京学芸	2	1	
東京外国語		1	1
お茶の水女子	3		2
横浜国立		1	1
新潟	6	3	9
上越教育	2	3	2
富山	36	40	25
金沢	27	13	20
福井	1	2	4
信州	2	6	6
名古屋	6	1	4
京都	2		2
大阪	4		4
奈良女子	1	1	6
神戸	2		2
広島			2
東京都立		3	2
富山県立	8	8	12
<b>国公立大合計</b>	<b>132</b>	<b>136</b>	<b>179</b>

医学科	30年度	31年度	2年度
医学科	3	0	0

## 主な私立大学

学校名	30年度	31年度	2年度
青山学院	1		1
北里	2	4	4
慶應	2	1	
中央	5	4	5
津田塾	1	1	6
東京理科	5	3	5
日本	3	2	3
法政	2	3	3
明治	6	3	5
立教	1	1	5
早稲田	5	4	1
金沢工業	28	37	45
金沢医科	1	2	3
中京	10	6	10
名城	5	8	16
南山		1	
藤田医科	1	7	5
京都産業	10	7	8
京都女子	19	2	23
同志社	15	10	4
同志社女子	7	3	5
立命館	33	33	47
関西	7	5	5
関西学院	2		12
近畿	6	19	19
<b>私立大合計</b>	<b>308</b>	<b>319</b>	<b>415</b>



授業風景（家庭基礎）



HR 風景（ビブリオバトル）



自彊館



若鷹の像



松鷹会館（同窓会館）



学習室（自彊館 3F）

在校生からの  
メッセージ



生徒会長

**井口 長洋**

（南砺市立吉江中学校出身）

### 「高めあう楽しさを」

砺波高校は勉強ばかりしているというイメージを持つ人が多いような気がしますが、僕たちも週末には友達と遊び、休み時間には他愛のない話をして息抜きをすることがよくあります。それでも様々な活動に全力で取り組んでいるのは一人ひとりが高い志を持ち、メリハリのある生活をしているからだと思います。そんな仲間から受ける刺激はやる気となりお互いを高め合います。

砺波高校には、勉強はもちろん、部活動や行事などやりたいことに全力で取り組める環境が整っています。そんな砺波高校でぜひ、皆さんも楽しい高校生活を送りましょう。

# 部活動

## 運動部

硬式野球、柔道、ソフトテニス、陸上競技、  
剣道、バレーボール、サッカー、卓球、  
バスケットボール、ラグビー、バドミントン

## 文化部

E S S、科学、茶華道、  
演劇、写真美術、放送、  
合唱、吹奏楽、新聞



陸上競技部



ラグビー部



野球部

## 栄光の記録 (令和元年度)

### 陸上競技部

- 第58回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会  
女子走幅跳 8位
- 第24回北信越高等学校新人陸上競技大会  
女子やり投 3位  
男子5000mW 6位
- 第72回富山県高等学校陸上競技対校選手権大会  
男子110mH 4位(北信越大会出場)  
男子200m 6位(北信越大会出場)  
女子やり投 1位(北信越大会出場)  
女子走幅跳 3位(北信越大会出場)  
女子800m 4位(北信越大会出場)  
女子棒高跳 4位(北信越大会出場)  
女子1500m 5位(北信越大会出場)  
女子3000m 6位(北信越大会出場)  
女子円盤投 6位(北信越大会出場)
- 第72回富山県民大会  
少年共通女子やり投 1位  
少年A女子走幅跳 3位  
少年共通女子砲丸投 4位  
少年B男子3000m 4位
- 第61回富山県陸上競技選手権大会  
女子やり投 2位(北陸選手権出場)  
女子砲丸投 6位(北陸選手権出場)  
女子走幅跳 7位(北陸選手権出場)
- 第56回富山県高等学校新人対校陸上競技選手権大会  
女子フィールドの部 2位  
女子混成競技の部 3位  
女子やり投 1位(北信越大会出場)  
女子走幅跳 3位(北信越大会出場)  
女子7種競技 3位(北信越大会出場)  
女子三段跳 4位(北信越大会出場)  
女子砲丸投 4位(北信越大会出場)  
男子5000mW 3位(北信越大会出場)  
男子800m 4位(北信越大会出場)

### 柔道部

- 第68回富山県高等学校春季柔道選手権大会  
女子個人 3位
- 第68回富山県高校総体柔道選手権大会  
女子個人 2位(北信越大会出場)
- 第65回富山県高等学校秋季柔道選手権大会  
男子個人 3位  
女子個人 3位
- 第42回全国高等学校柔道選手権富山県大会  
女子個人 2位

### ソフトテニス部

- 富山県高校総体ソフトテニス競技  
男子個人(1組)・女子個人(2組)(北信越大会出場)
- 令和元年度富山県ジュニアソフトテニス選手権大会  
男子団体 準優勝
- 富山県高校新人大会ソフトテニスインドア選手権大会  
男子団体 3位  
男子ダブルス(2組)(北信越大会出場)

### バスケットボール部

- 第73回富山県高等学校春季バスケットボール選手権大会  
男子 ベスト4
- 第67回富山県高校新人バスケットボール選手権大会  
男子 ベスト4(北信越大会出場)

### サッカー部

- 令和元年度富山県高等学校新人大会サッカー競技  
Bブロック 準優勝
- 第5回全日本ユース(U-18)フットサル大会富山県大会 準優勝

### 卓球部

- 高校総体 女子学校対抗 3位
- 富山県高等学校秋季卓球選手権大会  
女子シングルス ベスト16(北信越大会出場)

### 剣道部

- 第66回富山県高等学校剣道新人大会  
男子団体 ベスト8(北信越大会出場)  
女子団体 ベスト6(北信越大会出場)

### バドミントン部

- 高校総体 女子学校対抗 3位(北信越大会出場)
- 第72回中部日本バドミントン大会 男子(2名)出場

### ラグビー部

- 平成31年度富山県春季ラグビーフットボール大会  
小人数の部 2位
- 富山県高等学校秋季ラグビーフットボール大会  
2位(北信越大会出場)

### 放送部

- 第58回富山県高校放送コンテスト  
ラジオドキュメント部門 優秀賞(全国大会出場)  
アナウンス部門 優良賞  
朗読部門 優良賞
- 第16回北信越高校選抜放送大会  
アナウンス部門 優良賞
- 第31回富山県高校文化祭放送部門発表会  
アナウンス部門 優秀賞

### 美術部

- 第44回富山県青少年美術展  
工芸部門 佳作、入選  
デザイン部門 佳作  
彫刻部門 入選  
絵画部門 入選

### 吹奏楽部

- 第54回富山県アンサンブルコンテスト  
打楽器三重奏 銀賞  
フルート四重奏 銀賞

### 合唱部

- 第86回NHK全国学校音楽コンクール  
富山県コンクール 銅賞

### 科学部

- 第31回富山県高校文化祭自然科学部研究発表会  
化学部門 研究奨励賞



バスケットボール部



茶華道部



吹奏楽部



合唱部