



夢を見つけ、
夢の実現をめざす

花咲く砺波平野
夢かなう砺波高校



2025 学校案内

富山県立砺波高等学校

〒939-1385 富山県砺波市東幸町3番36号
TEL(0763)32-2447(代) FAX(0763)32-2955
URL <http://www.tonami-h.tym.ed.jp/>
E-mail tonamiko@ed.pref.toyama.jp





校長
辻 ゆかり

一人一人の夢実現のために

本校は、地域の教育の中心として116年の歴史がある伝統校です。多くの卒業生が、地域をはじめ国や世界のリーダーとして活躍しています。

学習では、「学び方がわかる」「思考する楽しさがわかる」「学ぶことに前向きになる」をモットーにした探究的な学びを追求しています。そのうえで、一人一人の夢をかなえるためにきめ細かい進路指導を実践しています。

また、生徒が主体的に取り組む学校行事や部活動なども非常に盛んです。「自彊不息（じきょうやまず）」を胸に、仲間とともに、自分のすべての力を発揮して最善をつくり続ける生徒たちの姿があります。

新しい時代の到来とともに新しい制服が導入され、生徒たちは明るく生き生きと高校生活を送っています。砺波高校は、夢に向かう皆さんを全力で支えます。

校 訓

道義為之根

どうぎこれこんたり

質実剛健

しつじつごうけん

自彊不息

じきょうやまず

進取而敢為

しんしゅにしてかんい



卒業生からの メッセージ



綿貫民輔
(旧制礪波中学32回卒業生)
礪波同窓会名誉会長
元衆議院議長

「人生を支えた、礪波魂」

旧制礪波中学時代の4年間、冬は2階から出入りするほどの雪が積もりました。井波から城端線を利用して出町駅で降り、鷹栖の校舎まで雪道を歩いて通学しました。この時、雪に負けてなるものと自分で名付けた「礪波魂」が生まれました。父の故郷の淡路島は二毛作で年中農作物や花を栽培しています。子供心に雪国に生まれて損をしたと思いますが、だからこそ苦しいときには負けてなるものと「礪波魂」が湧きあがり、マイナスをプラスに変えて乗り越えてきました。卒業して70年経ちますが、私の人生の原点は礪波中学時代にあります。



稲垣博明
(高29回卒業生)
東京大学産学協創推進本部ディレクター

「学びの夜は明けそめぬ」

「遥かなる砺波野に 学びの夜は明けそめぬ」
砺高生にとっては、今までに、そしてこれからも何度となく耳にし、口ずさむ砺波高校の校歌の一節です。勉学に芸術にスポーツに、高校生活の全ての中で、仲間と語らい、共に汗を流し、喜びを分かち合い、切磋琢磨して希望を叶えるために突き進む、そんな弾ける青春を体現して下さい。115年の時を経て、脈々と受け継がれた精神が宿るこの地は、きっと皆さんの心の故郷となることでしょう。砺波高校は皆さんの好奇心に応え、全力で応援する高校として、もう手を挙げて待っています。



土屋 誠
(高34回卒業生)
日本海ガス株式会社 取締役会長

「自彊不息」

「高校進学」は初めて、新たな世界を感じる機会だと思います。新鮮でもあり、不安でもある。私もそうでした。違う中学を卒業してきた新入生同志の出会い。不安は友人が増える事で払拭されます。そして校訓にある「自彊不息」のような自己を向上させる3年間で友人と過ごしてください。大切な仲間と一緒に、日々の努力を怠らず成長し続けることができる環境が砺波高校にはあります。社会に出たら、母校と仲間がきっと皆さんにとっての自慢になるはずです。

スクール・ポリシー

1 グラデュエーション・ポリシー

つぎのような生徒を育成します。

- ・自ら目標を定め、それに向かって堅実に努力する生徒
- ・他者と協働し、社会の発展を担うことのできる生徒
- ・時代の進展に対応し、新しい価値を創造し発信できる生徒

2 カリキュラム・ポリシー

- ・基礎的知識と発展的な応用力が身につく学習活動
- ・課題発見力と問題解決力を養う探究活動
- ・多様性を認め協働力を養う特別活動

3 アドミッション・ポリシー

- ・好奇心を持って学ぼうとする人
- ・物事に積極的に取り組もうとする人
- ・自らの可能性を究めようとする人



制服



制服の見どころ

令和4年度より、新しい制服を採用しています。

全国に数校しかない、ライトグレーのブレザーを採用しています。スクールカラーであるえんじ色のラインが入ったスカート柄は全国に1つだけの砺波高校オリジナルの柄となっています。スラックスにはえんじ色とイエローとのミニチェック柄が入っており、男性体型・女性体型の2種類のシルエットが用意されています。夏服では、蒸し暑い富山に適した、県内初のネイビーのポロシャツを採用しています。オプションとしてホワイトのポロシャツも追加でき、気分や場面に応じて使い分けることができます。

進学重視型普通科

～自ら学び、自ら考える「学習力」の向上をめざして～

授業について

時 間		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1 年		国語 (5)				地理歴史 (2)		公民 (2)		数学 (5)				理科 (4)				保健体育 (4)			芸術 (2)		英語 (5)				家庭 (2)		総合	H	R			
2 年	文 1・2	国語 (6)				地理歴史・公民 (4)				数学 (6)				理科 (2)		保健体育 (3)		芸術	英語 (6)				情報 (2)		総合 (2)		H	R						
	文 3	国語 (5)			発展国 (1)	地理歴史・公民 (4)				数学 (6)				理科 (2)		保健体育 (3)		芸術	英語 (4)		発展英 (2)		情報 (2)		総合 (2)		H	R						
	理 1・2	国語 (4)			地理歴史 (2)		数学 (6)				理科 (7)				保健体育 (3)			英語 (6)				情報 (2)		総合 (2)		H	R							
	理 3	国語 (4)			地理歴史 (2)		数学 (6)				理科 (7)				保健体育 (3)			英語 (4)		発展英 (2)		情報 (2)		総合 (2)		H	R							
3 年	文 1	国語 (6)				地理歴史・公民 (8)				数学 (5)			数学情報	理科 (4)		保健体育 (2)		英語 (6)				H	R											
	文 2	国語 (6)				地理歴史・公民 (8)				数学 (4)			芸術・家庭情報 (2)		理科 (4)		保健体育 (2)		英語 (6)				H	R										
	文 3	国語 (5)			発展国 (1)	地理歴史・公民 (8)				数学 (5)			数学情報	理科 (4)		保健体育 (2)		英語 (4)		発展英 (2)		H	R											
	理 1	国語 (5)				地理歴史 (4)		数学	数学Ⅲ (3)		数特Ⅱ (2)	数学情報	理科 (8)				保健体育 (2)		英語 (6)				H	R										
	理 2	国語 (5)				地理歴史 (4)		数学	数特講Ⅰ (3)		数特Ⅱ (2)	数学情報	理科 (8)				保健体育 (2)		英語 (6)				H	R										
	理 3	国語 (5)				地理歴史 (4)		数学	数学Ⅲ (3)		数特Ⅲ (2)	数学情報	理科 (8)				保健体育 (2)		英語 (4)		発展英 (2)		H	R										

は少人数授業

は選択科目

は選択教科

授業の特徴 1 単位時間 50 分、週時数 33 時間で学習します。

- 1 年 次 … 国語、数学、英語の一部の科目において、多展開の少人数で学習します。
- 2 年次以降 … 進路に応じて、文系は、文 1、文 2、文 3 の類型カリキュラムを、理系は、理 1、理 2、理 3 の類型カリキュラムを選択して学習します。
- 3 年 次 … 進路や学力に応じて、基礎的内容や標準的、発展的内容の科目を学習できます。地理歴史・公民科目においては、進路に応じた多展開授業を実施します。

類型選択制カリキュラム

2 年次から文系・理系に分かれるとともに、進路別の類型を選択します。

類型ごとに進路に応じた選択科目を受講することで、進路実現に向けた継続的な学習ができます。

類型の設置例

1 年
共通科目



2、3 年		
系	類型	志 望 す る 学 部
文系	文 1	人文、法、経済、教育、外国語系
	文 2	芸術、家政、教育系
	文 3	人文、法、経済、外国語系（発展的内容を学習）
理系	理 1	工、理、農、薬学系
	理 2	栄養、医療、看護、教育、経営系
	理 3	工、理、農、薬、医学系（発展的内容を学習）

探究活動の実施

STEAM 教育推進校（次世代創出 PBL 推進事業）

- 1 年 次 … データ分析の手法を学ぶなど、探究的な学習の土台作りをします。また、英語スピーチコンテストを実施します。
- 2 年 次 … 文理 1・2 型：課題研究を行い、課題研究発表会でポスターセッションを実施します。
文 3 型：地域調査と課題研究を行い、課題研究発表会でスライドを用いたプレゼンテーションを実施します。
理 3 型：臨海実習と課題研究を行い、課題研究発表会をスライドを用いたプレゼンテーションを実施します。

合格者状況

主な国公立大学

学校名	R3	R4	R5	R6	R7
北海道	3	1	1	3	1
東北	1	2	1	1	3
筑波	5		1	1	
千葉	1		1	4	1
東京			1	2	
東京科学(旧東京工業)	1	1		1	1
東京外国語	1				2
新潟	8	4	3	4	1
富山	26	33	31	33	27
金沢	30	14	31	27	19
名古屋	5	3	2		2
京都	1	1	2	1	2
大阪	3	2	2	3	5
神戸	2	5	4	6	1
九州				1	
富山県立	9	11	18	11	8

国公立大合計	145	123	163	160	129
国公立大学現役指数(%)	69.1%	74.5%	79.6%	81.3%	79.5%

主な私立大学

学校名	R3	R4	R5	R6	R7
青山学院	2	2	2		
慶應義塾			1	2	1
上智		4	1	2	1
中央	2	2	1	7	1
津田塾	3		2	1	
東京理科	4	4	5	2	4
日本	7	8	9	1	2
法政	2	2	6	8	2
明治	4	3	3	11	7
立教	4	2	1	1	2
早稲田		3	4	3	2
同志社	8	5	9	10	2
立命館	39	23	66	46	28
関西	9	12	15	14	9
関西学院	3	3	9	7	6

私立大学計	364	317	369	410	227
国立大学医学科	1	2	1	2	3



じきょうかん
自彊館



わかたか ぞう
若鷹の像



しょうようかいかん
松鷹会館 (同窓会館)

年間主要行事

学期	行 事
1 学 期	入学式 共同宿泊学習(1年) 創立記念講演 応援歌練習会 中間考査 吹奏楽部定期演奏会 高校総体 体育大会 期末考査 臨海実習・地域調査(2年) フィールドスタディ(1年) 卒業生と語る(1年) エキスパートに学ぶ(1年)
2 学 期	砺高祭 合唱コンクール 中間考査 進路研修旅行(2年) 期末考査 課題研究発表会(2年) 高校説明会
3 学 期	学年末考査 卒業式 応援旗引継式 先輩に聞く(1・2年) 英語スピーチコンテスト(1年) 海外研修(1・2年)



応援歌練習会

砺波高校伝統の行事。入学直後の1年生が挨拶の仕方から応援歌に至るまで、2日間の指導を受け、砺高生としての自覚を高める。



臨海実習(2年理3型)

能登半島にある金沢大学の臨海実習施設を利用して、教授の指導を受け2泊3日で行う。実際に海に潜って海洋生物の採取を行い研究する。



合唱コンクール

保護者も参加する合唱コンクール。クラスの団結が一層深まり、はつらつとした歌声が砺波市文化会館に響き渡る。



体育大会

各クラスが一丸となって競う体育大会。各クラスのマスコットが並ぶ様子はまさに壮観。



進路研修旅行(2年)

首都圏または関西圏の大学を訪問し、大学の授業を体験する。また企業や科学技術施設等も見学する。



砺高祭

生徒会が企画して毎年行われる学校祭。文化部の発表や運動部による模擬店、委員会展示、生徒会主催行事など盛り上がる。



海外研修(1・2年)

1・2年生の希望者が参加する。オーストラリアの語学学校や高校、大学、研究施設を訪問し、探究活動を行う。



課題研究発表会(2年)

文理1・2型の生徒はポスターセッション、文理3型はプレゼンテーションソフトを用いて発表会を行う。



応援旗引継式

卒業する3年生から、伝統継承への願いを込めて、旗が在校生に引き継がれる。

部 活 動

運動部

硬式野球、ソフトテニス、陸上競技、剣道、バレーボール、サッカー、卓球、バスケットボール、ラグビー、バドミントン



陸上競技



ラグビー



野球

栄光の記録 (令和6年度)

吹奏楽部

第52回富山県吹奏楽コンクール
金賞 高等学校A部門
第65回北陸吹奏楽コンクール
銅賞 高等学校A部門

合唱部

第77回全日本合唱コンクール富山県大会
銀賞 高等学校部門・Aグループ
第48回全国高等学校総合文化祭岐阜大会
合唱部門 出場

放送部

第63回富山県高校放送コンテスト
アナウンス部門 優良賞
朗読部門 優秀賞3位
(第71回NHK杯全国高校放送コンテスト出場)
テレビドキュメント部門 優良賞
ラジオドキュメント部門 優良賞
第36回富山県高等学校文化祭放送部門発表会
朗読部門 優秀賞

演劇部

第67回高岡・砺波地区高等学校演劇発表会
優秀賞
第67回富山県高等学校演劇研究発表大会
最優秀賞
第77回中部日本高等学校演劇大会
奨励賞

写真・美術部

第49回富山県青少年美術展
絵画部門 入選
第36回高校写真展
奨励賞
新砺波市誕生20周年記念
オリジナルTシャツ製作 感謝状

男子ソフトテニス部

令和6年度富山県高等学校春季ソフトテニス選手権大会
男子シングルス 3位
令和6年度富山県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技
男子団体 3位
令和6年度富山県ジュニアソフトテニス選手権大会
男子団体 3位

女子ソフトテニス部

令和6年度富山県高等学校春季ソフトテニス選手権大会
女子ダブルス 3位
令和6年度富山県高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技
女子団体 3位 (北信越大会出場)
女子ダブルス 3位 (北信越大会出場・インターハイ出場)
女子ダブルス ベスト16 (北信越大会出場)
令和6年度北信越高等学校体育大会
女子団体 3位
令和6年度富山県ジュニアソフトテニス選手権大会
女子団体 1位
令和6年度富山県高等学校秋季ソフトテニス選手権大会
女子ダブルス 3位
令和6年度富山県ジュニアソフトテニス選手権大会
女子団体 1位
令和6年度県高校新人ソフトテニス選手権大会
女子団体 2位 (北信越高等学校選抜ソフトテニス選手権大会出場)

卓球部

令和6年度富山県高等学校秋季卓球選手権大会
女子シングルス ベスト16 (北信越大会出場)

女子バスケットボール部

第78回富山県高等学校春季バスケットボール選手権大会
女子 3位
第77回富山県高等学校総合体育大会 バスケットボール競技
女子 2位 (北信越大会出場)

陸上競技部

第66回富山県陸上競技選手権大会
男子5000m競歩 5位
男子3000m障害 8位
男子走高跳 8位
男子棒高跳 8位
女子棒高跳び 1位
女子三段跳 4位
女子棒高跳 5位
女子棒高跳 8位
第77回富山県高等学校陸上競技対校選手権大会
男子5000m競歩 2位※
男子110mハードル 6位※
男子3000m障害 8位
男子棒高跳 4位※
男子棒高跳 6位※
男子走高跳 6位
女子棒高跳び 1位※
女子棒高跳 8位
女子三段跳 4位※ (※は北信越大会出場)
第63回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会
女子棒高跳 5位
第61回富山県高等学校新人陸上競技対校選手権大会
男子5000m競歩 1位※
男子走高跳 3位
男子走高跳 6位
男子棒高跳 3位※
男子八種競技 1位※
女子5000m競歩 2位※
女子走高跳 8位
女子棒高跳 6位
女子棒高跳 7位
女子三段跳 3位※ (※は北信越大会出場)
第29回北信越高等学校新人陸上競技大会
男子5000m競歩 5位
男子八種競技 6位

ラグビー部

令和6年度富山県高等学校総合体育大会 ラグビーフットボール競技
準優勝 (北信越大会出場 準優勝)

剣道部

第70回富山県高校剣道選手権大会
女子団体 ベスト8

硬式野球部

第77回秋季富山県高等学校野球大会
ベスト4

水泳

第77回富山県高等学校選手権水泳競技大会
男子100mバタフライ 6位※
女子50m自由形 3位※
女子50m自由形 6位※
女子100m自由形 6位※ (※は北信越大会出場)

フェンシング

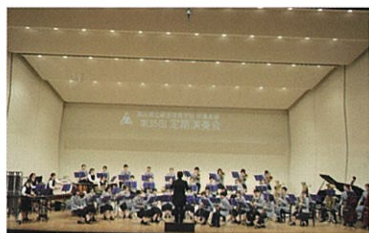
令和6年度富山県高等学校総合体育大会 フェンシング競技
男子サーブル個人 2位 (北信越大会出場・インターハイ出場)



バスケットボール



ESS



吹奏楽



科学



演劇



在校生からの
メッセージ



生徒会長
池田 智洸
(南砺市立城端中学校出身)

自分の可能性を見つけられる高校

皆さんは、砺波高校にどのようなイメージを抱いているのでしょうか? 「真面目そう」「勉強熱心」そんな硬いイメージを持っている人が多いのではないかと思います。

確かに砺波生は学習に真摯に取り組んでいますが、それだけではありません。例えば体育大会の応援合戦ではそれぞれの自由な発想と実行力で熱のこもった応援を作りあげたり、部活動では目標達成のために文武両道を実践し積極的に活動したりしています。

クラス対抗で団を結成する体育大会、各クラスが歌声を競う合唱コンクール、部活動やステージで思いっきり楽しむ砺高祭、数年ぶりに復活した球技大会などの行事や、仲間や先生との交流の中で、自分の目指す姿がまだ定まっていない人も、何か目標がある人も、自身の新たな可能性を見つけられるはずです。私たちと一度きりの充実した高校生活を送りませんか?

学校案内図



・JR 砺波駅から徒歩10分



- 東京から……………東京駅から砺波駅 (約3時間)
- 羽田空港から富山空港経由砺波駅 (約3時間20分)
- 大阪から……………大阪駅から砺波駅 (約3時間30分)
- 名古屋から……………名古屋駅から砺波駅 (約3時間30分)
- 車で……………北陸自動車道 砺波ICから約5分